

DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY

SPONSOR

IFG F.lli Gherardi Srl
Via Tezze, 3
Ranica (BG)
Tel.: 035.340048
Fax: 035.345390
.....

MAX MOTO
Via Marconi, 30
Ranica (BG)
Tel.: 035.345060
.....

FARMED MEDIAZIONI Srl
Materie Prime
Via Reich 22
Torre Boldone (Bg)
Tel.: 035.340261
.....

PSR di Ravasio Gilberto
Via Matteotti, 32G
Grassobbio (Bg)
Tel.: 035.525936
.....

Tea Srl
Via Calzecchi Onesti, 3
Bergamo
Tel.: 035.360339
.....

La Cantinetta "SulSerio"
Via Italia, 5
Seriata (Bg)
Tel.: 3938872743
.....

M.A.B. di Galbusera & C Snc
Via Italia, 5
Valbrembo (BG)
Tel.: 035 4378048
.....

Prema Costruzioni Srl
Via Carlo Alberto 16/A
Bergamo
Tel.: 035.322847
.....

Francesco
Gelateria Italiana Artigianale
Via Donizetti, 30
Torre Boldone (BG)
Tel.: 3737474460

Allenare Corpo, Mente e Spirito ... ecco i nostri fondamentali!

Indice

Pagina 1

Dinamismo, velocità e comunicazione

Pagina 2

Pillole di Volley

Pagina 3

2° Divisione maschile

Pagina 4

3° Divisione femminile

Pagina 5

Allieve

Pagina 6

MiniAllieve

Pagina 7

Esordienti Blu- Rosse

Pagina 8

Minivolley

Pagina 9

Amatoriale Misto

Pagina 10

Corso Amatoriale

Pagina 11

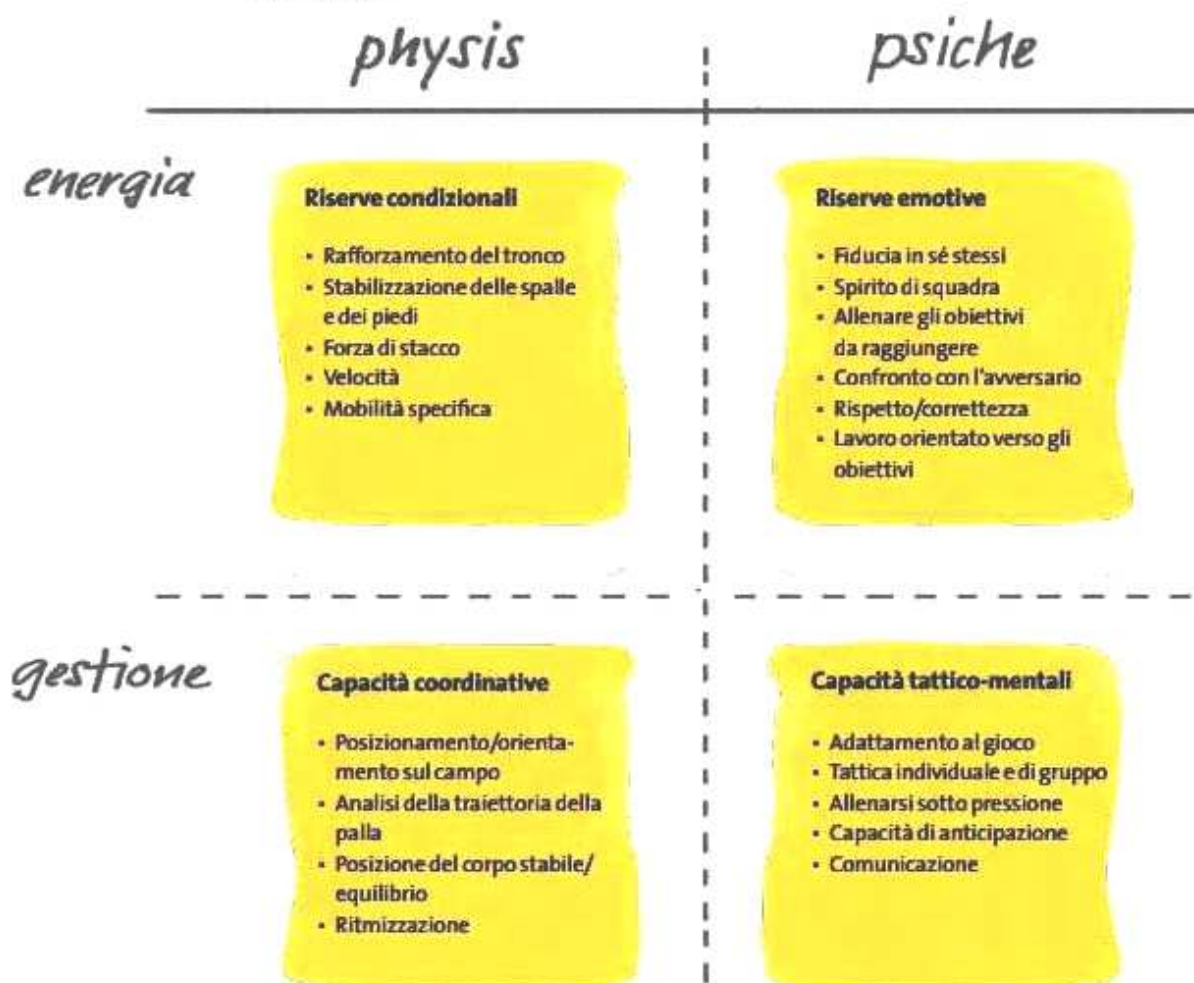
Apericena con auguri natalizi

www.volleylаторre.it



Dinamismo, velocità e comunicazione

La pallavolo è uno sport di squadra dinamico che richiede molta forza rapida e un'elevata dose di comunicazione. I giocatori devono imparare a prendere rapidamente delle decisioni, a mettere in pratica le strategie individuali e di gruppo e a funzionare come una vera squadra.



Ringraziamo i tre autori per il loro prezioso contributo nella redazione di questo inserto pratico

Philipp Reinmann gioca nel Losanna UC (squadra di LNA) ed è docente alla SUFSM.

Nicole Schnyder-Benoit è capo disciplina G+S Pallavolo e docente alla SUFSM.

Philipp Schütz collabora in seno alla Formazione degli allenatori dell'UFSPÖ, è addetto stampa della Federazione europea di pallavolo e allenatore del SAGRES Neuchâtel (squadra di LNA).





PILLOLE DI VOLLEY

Come farei senza pallavolo?

Sicuramente sarei un'amica migliore, che esce a farsi un giro invece di rispondere "mi dispiace, ho allenamento".

Sicuramente sarei un'alunna migliore, una di quelle che stanno tutto il giorno sui libri, e di cui i genitori possono vantarsi, una che vince le borse di studio, eccetera.

Ma non sarei la persona che sono. Perché è quando gioco in quel campo, quando mi rendo conto di tutto ciò che ho dato in un allenamento, di tutto l'impegno, di tutto il sudore, che sono veramente me.

Quando gioco a pallavolo finalmente riesco a essere me stessa.. le emozioni scorrono nella mia mente.. la passione mi scalda il cuore e il corpo preme dalla voglia di giocare... in questo momento ho tutto: felicità, passione e amore!!

Amo la pallavolo. Sì posso dirlo ed esserne certa! Amo la pallavolo perchè mi da grandi lezioni di vita..mi insegna i valori sull'amicizia e lo spirito di squadra, mi insegna ad aiutare sempre le mie compagne nel momento del bisogno, mi fa stare bene. ...

E' cio' che ti fa rimanere in pensiero per una settimana perchè sai che quella domenica incontrerai una squadra forte.
E' quella che ti fa piangere una serata intera perchè nonostante l'impegno i risultati non si vedono.
Ma è anche quella che magicamente ti fa tornare di buon umore quando sei giù, semplicemente prendendo in mano un pallone tu tocchi il cielo con un dito.
La pallavolo è il tuo ossigeno.
E ricordati che senza ossigeno, non puoi vivere.

FARMED MEDIAZIONI S.R.L.
MATERIE PRIME

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)
Tel. 035.340261



MAX MOTO
di Savoldi Massimo

Vendita e Assistenza Motocicli

DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY



**2° DIVISIONE
MASCHILE**



1° Allenatore: MASNAGA ANDREA

2° Allenatore: MAZZUCCHETTI ALBERTO

Responsabile squadra: PREMOLI IVANO

LA SQUADRA:

BELLANOVA ALESSIO

BELLANTI UGO

BOSIO NICOLA

COLAJANNI MATTEO

CORNAGO MARCO

GREGIS FILIPPO

MARCASSOLI STEFANO

MILANI FABIO

PEZZOTTA LUCA

PREMOLI DAVIDE

SERAFINI EMANUELE

TAGLIAFERRI MARCO

TRIBBIA SIMONE

VITALI DANIELE

VOLPE FEDERICO

PARTITE IL MERCOLEDI' PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 21.00

01/11/17	POLISPORTIVA LA TORRE - U.S. - NOSSESE VOLLEY A.S.D. SU21
15/11/17	POLISPORTIVA LA TORRE - POL.CALUSCHESE PALL.
29/11/17	POLISPORTIVA LA TORRE - PALL. CISANO SU21
20/12/17	POLISPORTIVA LA TORRE - RULMECA VOLLEY ALMEVILLA SU21
17/01/18	POLISPORTIVA LA TORRE - POLISPORTIVA CENE
31/01/18	POLISPORTIVA LA TORRE - A.S.D. AMICI ANTEGNATE
07/02/18	POLISPORTIVA LA TORRE - QUADRI AUTOMOBILITREVIGLIO SU21
21/02/18	POLISPORTIVA LA TORRE - BAR Liù - VALGANDINO
07/03/18	POLISPORTIVA LA TORRE - GOLD VOLLEY SCANZO-GORLAGO
21/03/18	POLISPORTIVA LA TORRE - NOVA MONTELLO VOLLEY
28/03/18	POLISPORTIVA LA TORRE - VIRTUS LOVERE
18/04/18	POLISPORTIVA LA TORRE - VOLLEYMANIA NEMBRO

**Ingegneria impianti elettrici
Tecnologia e servizi per le imprese**
Via Calzecchi Onesti, 3 - 24124 Bergamo
Tel. 035 / 360339 - Fax 035 / 360348
www.sce.bg.it - e-mail: tea@sce.bg.it



**La Cantinetta
"SulSerio"**
*Vini sfusi e in bottiglia, specialità alimentari,
salumi e formaggi tagliati al momento*
Via Italia, 8 - 24068 - Seviate
Tel. 393.8872743
E-Mail: carla.serafini1955@libero.it

DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY



3° DIVISIONE FEMMINILE



1° Allenatore: MASSERINI BRUNO

2° Allenatore: LUISELLI IMERIO

Responsabile squadra: PREMOLI IVANO

LA SQUADRA:

ALGERI MARTINA

BERGAMELLI NICOLE

COMI LAURA

GOTTI SERENA

GOTTI ZITA

LAZZARINI GIULIA

LEVI MARTINA

MASSERINI GAIA

ONDEI ALICE

SAVOLDI FABIOLA

SAVOLDI LARA

SCANDELLA FEDERICA

ZANCHI FRANCESCA

PARTITE IL MERCOLEDI' PRESSO LA PALESTRA

SCUOLE MEDIE ORE 21.00

25/10/17	POLISPORTIVA LA TORRE - CIVITAS VOLLEY A.S.D.
22/11/17	POLISPORTIVA LA TORRE - VIRTUS LOVERE
06/12/17	POLISPORTIVA LA TORRE - FILATI ROTTIGNI - VALGANDINO
13/12/17	POLISPORTIVA LA TORRE - A.S.D. PALLAVOLO COLOGNO
10/01/18	POLISPORTIVA LA TORRE - PALLAVOLO GAVARNO
24/01/18	POLISPORTIVA LA TORRE - VOLLEYMANIA NEMBRO STAR
14/02/18	POLISPORTIVA LA TORRE - ORATORIO SAN MARCO FORESTO
28/02/18	POLISPORTIVA LA TORRE - A.S.D. POLISPORTIVA COLOGNOLA
14/03/18	POLISPORTIVA LA TORRE - POL. ORATORIO GRASSOBBIO
11/04/18	POLISPORTIVA LA TORRE - NEW ARGON VOLLEY
02/05/18	POLISPORTIVA LA TORRE - VOLLEY ADRARA
16/05/18	POLISPORTIVA LA TORRE - MARTINENGO VOLLEY

MAX MOTO



di Savoldi Massimo

Vendita e Assistenza Motocicli



IFG F.lli Gherardi s.r.l.
Lavori Edili Civili e Industriali

Sede: 24020 RANICA (BG) - Via Tezze, 3
Tel. 035 340048 - Fax 035 345390 - www.ifg.it - E-mail: info@ifg.it
C.F. / P.I. 00366890168

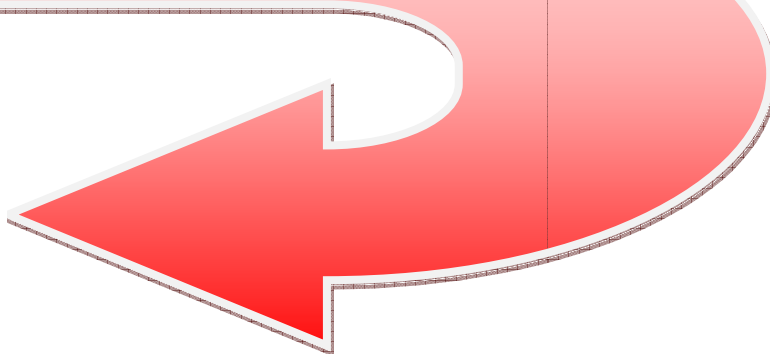
DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY

ALLIEVE



Allenatore: SALVI GIULIO

Responsabile squadra: FLORES MONTANO IVAN

LA SQUADRA:

ACERBIS AURORA

CARAVONA SARA

CASTELLI ALICE

FLORES RAMIREZ ALESSIA

LORENZI LISA

MAGGIONI CHIARA

MASSERINI MICHELA

NICOLI DENISE

PAPARO SOPHIA

PIZZOLATO BIANCA

SICCARDI ELENA

***PARTITE IL SABATO PRESSO LA PALESTRA
SCUOLE MEDIE ORE 19.00***

21-10-2017

POL.LA TORRE PVO - ALZANO SPORT

11-11-2017

POL.LA TORRE PVO - CONCA PRESOLANA

25-11-2017

POL.LA TORRE PVO - POL.ARDESIO

09-12-2017

POL.LA TORRE PVO - PALL.SOVERE

13-01-2018

POL.LA TORRE PVO - RINNOVA PIARIO.IT

03-02-2018

POL.LA TORRE PVO - POL.VALL'ALTA

17-02-2018

POL.LA TORRE PVO - USO ALZANESE

24-02-2018

POL.LA TORRE PVO - POL.OR.CLUSONE

10-03-2018

POL.LA TORRE PVO - OR.FIORANO

24-03-2018

POL.LA TORRE PVO - PALL. VALGANDINO

14-04-2018

POL.LA TORRE PVO - PROGETTO ELEVEN



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY



1° Allenatrice: LAZZARINI GIULIA

Responsabile squadra: CASSINA SILVIA

2° Allenatore: PREMOLI IVANO

LA SQUADRA:

ADOBATI LUCIA

BUGLIARO ALICE

CARRARA GIULIA

CROVATTO IRENE

DAVALOS ALEXANDRA

DELAINI GIADA

DI FIORE LAURA

D'ORIENTE LAURA

MANZOTTI ANNA

MILESI MARTINA

MORLACCHI VALENTINA

PIEVANI ALICE

SALVI SERENA

TAGLIETTI NICOLE

***PARTITE IL SABATO PRESSO LA PALESTRA
SCUOLE MEDIE ORE 15.00***

21-10-2017

POL.LA TORRE PVO - MARIGOLDA

11-11-2017

POL.LA TORRE PVO - OLIMPIA AGNELLI

13-01-2018

POL.LA TORRE PVO - FIORENTE 1946 COL

17-02-2018

POL.LA TORRE PVO - NUOVA POL.ORIO

10-03-2018

POL.LA TORRE PVO - GRUMELLINA VOLLEY

28-04-2018

POL.LA TORRE PVO - POL.OR.STEZZANO



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY

ESORDIENTI BLU



ESORDIENTI ROSSE



LA SQUADRA BLU:

Allenatrice: CASTELLANI CRISTINA

Responsabili squadra: D'ELIA GIUSEPPE
CARRARA PAOLO

AVARELLO MARIA NIVES
CERA GIORGIA
NICOLI AZZURRA
TAGLIETTI MICHELLE

CARAVONA MICHELA
D'ELIA KRISTEL
PARO GRETA
VEDOVATI CHIARA

CARRARA ROBERTA
MARCASSOLI DANIELE
TAGLIAFERRI SONIA

LA SQUADRA ROSSE:

1° Allenatore: PREMOLI DAVIDE
2° Allenatore: CASTELLANI ALBERTO

Responsabile squadra: CASSINA SILVIA

ARTIFONI RICCARDO
CASTELLI SARA
FOLCI SOFIA
VANALLI MARCO

BUGLIARO FILIPPO
COVELLI EMMA
PARO MARCO

CARMINATI SOFIA
FE' DEBORAH
SALVI MARTINA

***PARTITE IL SABATO PRESSO LA PALESTRA
SCUOLE MEDIE ORE 15.00***

IL CAMPIONATO INIZIERA' LA SECONDA SETTIMANA DI GENNAIO, IL CALENDARIO VERRA' PUBBLICATO SUL SITO.



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY



MINIVOLLEY

1° Allenatrice: PREMOLI SILVIA
2° Allenatrice: GUERINI CHIARA

Responsabile squadra: PREMOLI IVANO

LA SQUADRA:

CARSANA BENEDITA

MESITI BEATRICE

MESITI SOFIA

RICCARDI ANNA

SERRAVALLE VIOLA

TAGLIAFERRI LUCA

TAGLIAFERRI MICHELE

CONCENTRAMENTI LA DOMENICA DALLE 14,30 ALLE 18,00

IL CALENDARIO DEI CONCENTRAMENTI VERRA' PUBBLICATO SUL SITO I PRIMI GIORNI DI GENNAIO 2018



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY

AMATORIALE MISTO



Allenatore: MANGIALARDO MAURO

Responsabile squadra: CASSINA SILVIA

LA SQUADRA:

BATTISTIN YURI

BERETTA ALESSANDRA

BOLLA MARINA

BONASSOLI IONNI

CASSINA SILVIA

CREMA FEDERICA

GRASSENÌ MATTEO

LORENZI SILVIA

MALVEZZI MAURO

MANGIALARDO MAURO

SALA EMILIANI

SPINELLI MICHELA

ZANETTI FEDERICO

PARTITE IL VENERDI' PRESSO IL PALASPORT ORE 21.15

20-10-2017	21:15	POL.LA TORRE PVO WHITE&GREENVOLLEY
03-11-2017	21:15	POL.LA TORRE PVO EVERGREEN EXCELS
24-11-2017	21:15	POL.LA TORRE PVO OR.ZOGNO
04-12-2017	21:15	POL.LA TORRE PVO POL.VOLLEYBARZANA
12-01-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO NEW BARZANA VOLLEY
02-02-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO - SPORTIVANDO 3
16-02-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO - SPORTIVANDO
09-03-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO - SPORTIVANDO 2
23-03-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO - CP 27
13-04-2018	21:15	POL.LA TORRE PVO - MASCA VOLLEY 2000



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY



CORSO AMATORIALE

Responsabile : PARIMBELLI EZIO

IL GRUPPO:

AMMIRATO VINCENZO

BRIVIO FRANCESCA

BRIVIO ROBERTO

CALVI MARIA CRISTINA

CASTELLANI ALBERTO

DE RUI ALBERTO

DENTELLA LORENZO

FRAZZINI SILVIA

GHERARDI SILVIA

MAFFI ROSSANA

ORSETTI ELISABETTA

PISONI MIRNA

PRESIANI FRANCESCA

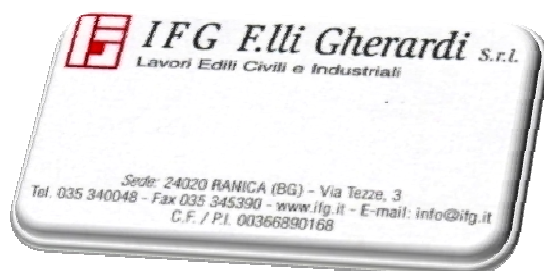
RAVASIO GILBERTO

ROTINI GIOVANNI

TRIBBIA SILVIA

ZAMBELLI DARIO

**GIOCANO IL GIOVEDI' PRESSO LA PALESTRA
SCUOLE MEDIE DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22,30**



DICEMBRE 2017

LA TORRE



VOLLEY

APERICENA

Venerdì 22 Dicembre 2017

dalle ore 19,00 alle ore 22,00

Presso l'oratorio Don Carlo Angeloni di Torre Boldone

Siete tutti invitati a partecipare allo scambio di auguri per il S. Natale e un sereno anno 2018.

Offriremo un aperitivo con panini, pizzette, e altro ancora, per trascorrere un momento di condivisione fra atlete, allenatori, genitori e dirigenti.

Al termine un breve discorso del nostro Presidente.

**BUONE
FESTE**



**POLISPORTIVA
LA TORRE SEZ.
PALLAVOLO A.D.**



TAGLIANDO DI PARTECIPAZIONE

ATLETA _____

PADRE MADRE SORELLA FRATELLO