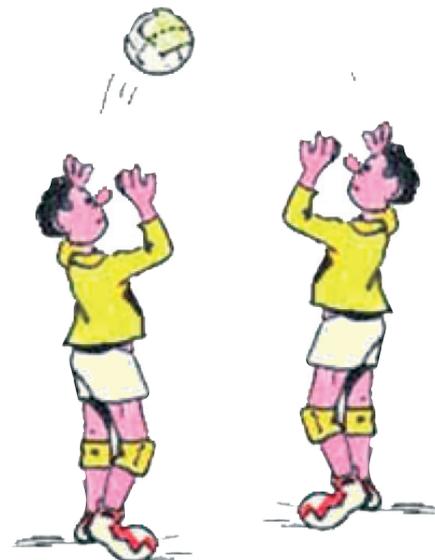
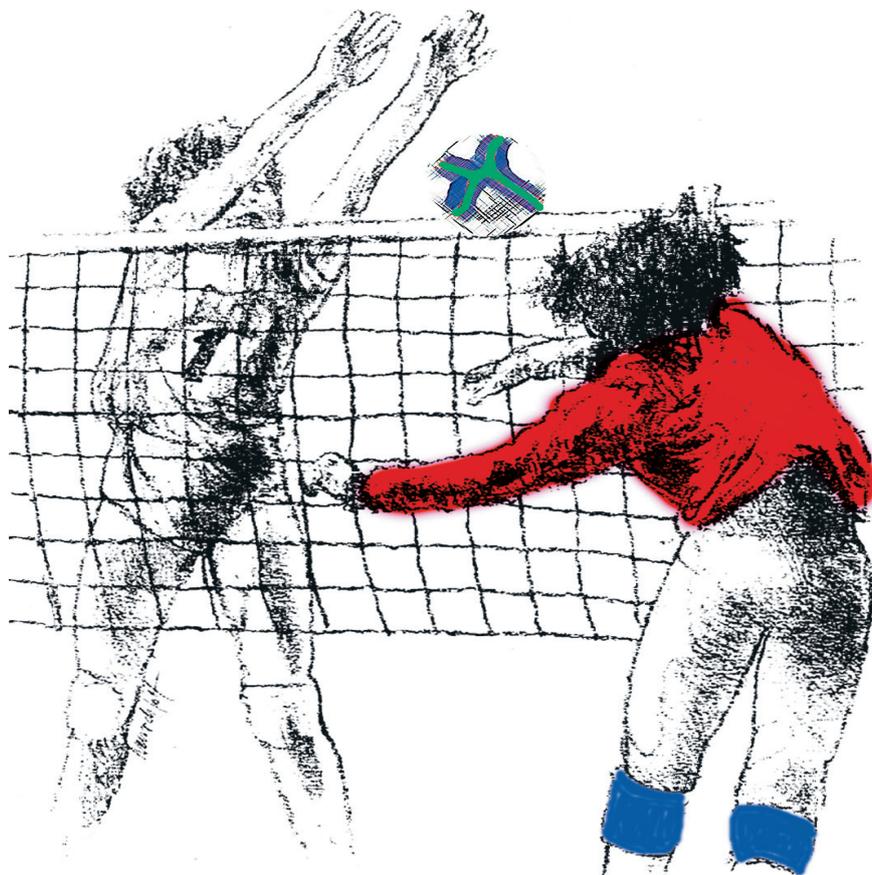


# Polisportiva La Torre

Dicembre 2014

## Pallavolo Informa



### Indice

Pagina 2
Defibrillatori nelle strutture
Pagina 3
La pallavolo dei bambini
Pagina 4
III Divisione
Pagina 5
Allieve
Pagina 6
Under 16
Pagina 7
Giovanissime
Pagina 8
Esordienti
Pagina 9
Minivolley
Pagina 10
Amatoriale misto
Pagina 11
Corso Amatoriale
Pagina 12
Festa di fine anno

### Gli Sponsor

IFG F.lli Gherardi S.p.A.  
Via Chignola 5  
Torre Boldone (BG)  
Tel.: 035.340048  
Fax: 035.345390

MAX MOTO  
Via Reich, 18  
Torre Boldone (BG)  
Tel.: 035.345060

FARMED MEDIAZIONI srl  
Materie Prime  
Via Reich 22  
Torre Boldone (Bg)  
Tel.: 035.340261

T.S.V.S.  
Via Orio al Serio, 7  
Grassobbio (Bg)  
Tel.: 035.526926

GC Consulenze Informatiche  
Via Cecilia Manna, 3  
Torre Boldone (Bg)  
Tel.: 348.4430965

TSR di Ravasio Gilberto  
Via Matteotti, 32G  
Grassobbio (Bg)  
Tel.: 035.525936



## Defibrillatori nelle strutture sportive, a che punto siamo?



Settembre è il mese in cui ripartono le attività per tutte le discipline sportive con la preparazione fisica in vista di gare e campionati. Allenarsi per farsi trovare pronti agli sforzi da compiere quando "si farà sul serio" è certamente importante. Altrettanto importante, se non di più, è avere la certezza che, in caso di problemi fisici, in particolare cardiocircolatori, ci siano tutti gli apparati necessari per salvare una vita umana.

Le morti sui campi e nei palazzetti nell'ultimo anno hanno raggiunto un livello tale da far

suonare un forte campanello d'allarme sull'utilizzo del **defibrillatore semiautomatico (DAE)**. Una macchina tanto semplice da utilizzare quanto preziosa per "rimettere in funzione" un cuore che per qualche istante ha smesso di battere.

Dopo anni di spinte, da parte di privati e di associazioni, il Governo ha preso una sua decisione. Ad aprile il ministro della Salute Balduzzi ha firmato il decreto che rende **obbligatoria la dotazione del defibrillatore semiautomatico**, con relativo personale addestrato ad utilizzarlo, per tutte le società sportive. Il ministero ha dato un tempo di **30 mesi per poter assolvere a questo obbligo** per le società dilettantistiche (6 per quelle pro). Due anni e mezzo che rischiano di far andare nel dimenticatoio, fino alla scadenza, questo obbligo.

Più volte abbiamo sollevato la questione defibrillatori. Tra i più combattivi su questo argomento c'è **Luigi Cicchini**, assistant coach della BCC Vasto Basket, che ha vissuto sulla propria pelle queste problematiche e quindi ora coglie ogni occasione perché arrivino finalmente i defibrillatori.

Ma, per tante società sportive che fanno difficoltà a far quadrare i bilanci, potrebbe essere necessario un sostegno economico.

Come ricorda spesso **Ciro Sperinteo**, infermiere del pronto soccorso e 118 di Vasto, serve uno scatto culturale, per far capire a tutti l'importanza della rianimazione cardiopolmonare e del defibrillatore, utili in quei minuti che spesso separano una persona tra la vita e la morte. Lui e i suoi colleghi tengono spesso corsi per la rianimazione cardiopolmonare. Altrettanto utili sarebbero quelli per l'utilizzo del DAE, molto semplice da utilizzare.

In molti luoghi d'Italia sono già a buon punto nella diffusione dei defibrillatori. Addirittura ce ne sono di pubblici, **posizionati all'aperto in luoghi strategici della città e a disposizione di tutti coloro che hanno svolto il corso per l'utilizzo e pronti ad essere utilizzati qualora se ne presentasse la necessità.**

Certo, quando ci sono le partite ufficiali c'è la presenza dei sanitari che garantiscono assistenza. Ma tutti i giorni? Quando ci sono gli allenamenti? Ecco perché la campagna per **avere il defibrillatore nelle strutture sportive del proprio territorio**, dove ogni giorno si allenano e giocano centinaia di persone, dai ragazzini agli adulti, è da sostenere con tutte le forze, con la consapevolezza che la prevenzione e l'attenzione sono indispensabili per salvare vite umane.

La pallavolo Torre ha sensibilizzato consiglieri, segnapunti, responsabili di squadra e allenatori sulla necessità di frequentare il corso di preparazione per intervenire in caso di arresto cardiaco e ad oggi sono sei le persone che vi hanno partecipato. Inoltre il Comune ha messo a disposizione i defibrillatori che verranno posizionati alla palestra scuole medie, al palazzetto del sport e al campo sportivo. Ricordiamo inoltre che un defibrillatore è posizionato all'oratorio di Torre Boldone.



## LA PALLAVOLO DEI BAMBINI



### Come crescono i bambini?

La fascia di età compresa tra i 6 e i 11 (scuola elementare o scuola primaria) rappresenta in termini motori e cognitivi, quella che gli studiosi della materia definiscono l'età d'oro delle capacità coordinative, perciò l'attenzione dell'educatore sportivo deve essere attuata in funzione di uno sviluppo polivalente delle abilità motorie.

Nella prima fase (5/6 anni) il bambino inizia una nuova conoscenza del proprio corpo, inizia a scoprire i movimenti che con esso si possono realizzare e si confronta con gli altri.

Successivamente (7-8 anni) la conoscenza primaria si evolverà in un conoscenza obiettiva:

le esperienze vissute vengono interiorizzate e rappresentate secondo schemi mentali più precisi.

Il bambino inizia a cooperare maggiormente con i coetanei, ricercando il gioco di gruppo (dall'egocentrismo al sociocentrismo) e inizia a sviluppare maggiori progetti e complessità di azioni) ...

Infine, nell'ultima fase (9-11 anni) il bambino dovrebbe acquisire la padronanza del proprio schema corporeo, della propria immagine e dei propri limiti. Lo spirito di collaborazione è in aumento sempre nel rispetto della propria individualità. La cooperazione inizia ad avere una importanza fondamentale nella vita sociale del bambino, il gruppo diventa momento aggregativo di apprendimento e di verifica del rispetto delle regole, dei ruoli di gioco, dei ruoli sociali.

Quale pallavolo per i bambini?

Nel tessuto sociale e sportivo ormai sono state acquisite e radicate le diciture di minivolley, minibasket, minicalcio, che spesso vengono identificate come la pallavolo dei piccoli, la pallacanestro dei piccoli, etc...con il rischio di applicare le regole dei grandi al gioco dei piccoli.

Gli obiettivi primari di questa fascia di età non sono rappresentati dall'acquisizione di abilità tecniche specifiche o di schemi di gioco strutturati, bensì dallo sviluppo delle abilità coordinative generali suddivise in due fasi fondamentali:

- Apprendimento degli schemi motori di base: alfabetizzazione motoria più ampia possibile
- Esperienze motorie multilaterali: passaggio da attività ludiche semplici ad attività di livello più organizzato e strutturato presportivo (conoscenza della disciplina); acquisizione delle capacità relazionali al fine di sviluppare rapporti positivi con i compagni e con il mondo esterno.

Naturalmente lo strumento di apprendimento è rappresentato dal gioco che deve avere carattere ludico, polivalente e partecipativo al fine di favorire la formazione della totale personalità dell'individuo con riferimento alle aree morfologico-funzionale, intellettuale-cognitivo, affettivo-morale e sociale.

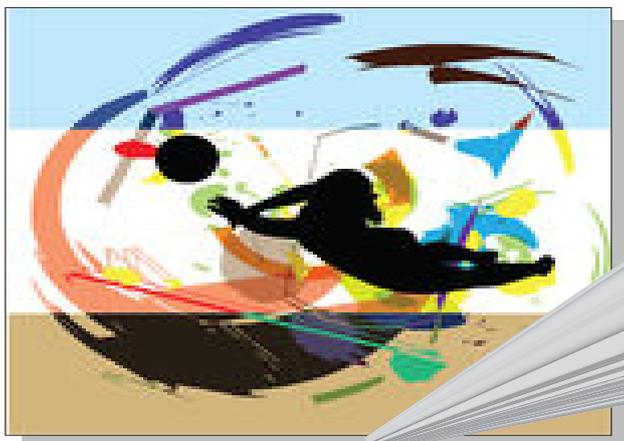
Il gioco è il primo processo attraverso il quale l'individuo impara a comprendere l'ambiente:

il corpo diventa il lettore dell'ambiente sin dalla nascita, il mediatore imprescindibile di relazione e di comunicazione nonché lo strumento attraverso il quale il bambino sperimenta le sue esperienze più significative.

Questa scoperta viene effettuata sia percependo la propria individualità sia attraverso la relazione con gli oggetti e con le persone, mediante situazioni ludiche gratificanti, creative e diversificate, che gli educatori hanno la possibilità di stimolare e sviluppare.

Questo non significa che non debbano esserci regole strutturate anzi il gioco organizzato rappresenta uno strumento per l'acquisizione ed il rispetto delle prime elementari forme di regolamento.

Così come si dovrà lasciare uno spazio anche per la parte agonistica che è presente in ogni bambino che dovrà avere l'opportunità di sperimentare il piacere di una vittoria così come l'amarrezza per una sconfitta, naturalmente sarà compito dell'allenatore gestire questi due momenti molto importanti per il bambino cercando di non esasperarli.



## 3° DIVISIONE

1° Allenatore: LUISELLI IMERIO

Responsabile squadra: PARIMBELLI EZIO

2° Allenatore: MAZZEO ANTONELLA

### LA SQUADRA:

BIANCHI ALESSANDRA

BIANCHI DANIELA

DENTELLA GAIA

ELIA SILVIA

GHINZANI ELEONORA

GOTTI SERENA

LAZZARINI GIULIA

MORETTI PATRIZIA

NANNINI SILVIA

PARIMBELLI MARTA

PREMOLI SILVIA

SAVOLDI FABIOLA

SAVOLDI LARA

TAVIANI MARINELLA

TOGNI MARINA

VALOTA FRANCESCA

ZANCHI FRANCESCA

ZISA ILENIA

## **PARTITE IL LUNEDI' PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 21.00**

La Torre - Oro Volley Nembro	03/11/2014
La Torre - Progetto Eleven Green	17/11/2014
La Torre - Oro Volley Gavarno	24/11/2014
La Torre - Valgandino	01/12/2014
La Torre - A.S.D. Pol. Selvino	22/12/2014
La Torre - Lovato El. Oro Volley	19/01/2015
La Torre - Pol.Or.Clusone	02/02/2015
La Torre - Immacolata Alzano Verdi	16/02/2015
La Torre - Elivolley	02/03/2015
La Torre - Rinnova Piario.it	30/03/2015
La Torre - U.S.O. Alzanese	20/04/2015
La Torre - U.S.Nossese Volley	04/05/2015
La Torre - A.R.E.S. Redona	18/05/2015





1° Allenatore: CIGLIANO GIULIO

Responsabile squadra: MORLACCHI MICHELANGELO

2° Allenatore: CASTELLANI CRISTINA

## LA SQUADRA:

ALLEGRINI CHIARA

CIGLIANO PATRIZIA

GIARDINA ELENA

GRITTI SARA

GUERINI CHIARA

LEVI MARTINA

MORLACCHI CLAUDIA

MARRANCHINO STEFANIA

NIEDDU FEDERICA

POSA MADDALENA

ROTINI SARA

VAVASSORI ILARIA

ZILIOLI CHIARA

## **PARTITE ILVENERDI' PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 20.30**

La Torre - Azzanica

17/10/2014

La Torre - V.GhisalbaBianche

31/10/2014

La Torre - Volley Albano

07/11/2014

La Torre - Uso Alzanese

21/11/2014

La Torre - Vittoria Assic.Bg

05/12/2014

La Torre - Immacolata Alzano

09/01/2015

La Torre - Loreto

30/01/2015

La Torre - Pol.Or.Grassobbio

13/02/2015

La Torre - Oro Volley Nembro

06/03/2015

La Torre - Very Style

20/03/2015

La Torre - Nuova Pol. Orio

10/04/2015

**MAX MOTO**  
di Savoldi Massimo

**Vendita e Assistenza Motocicli**



**FARMED MEDIAZIONI SRL**  
**MATERIE PRIME**

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)  
Tel. 035.340261



## UNDER 16

1° Allenatore: FORLANI CHIARA

Responsabili squadra: CARRARA MILCO

2° Allenatore: PREMOLI IVANO

VAVASSORI GABRIELLA

### LA SQUADRA:

ALBERTI SARA

ALGERI MARTINA

CARRARA NOEMI

CIGLIANO SIMONA

COMI LAURA

COPPOLA GIORGIA

GELPI MARTINA

GHISALBERTI VALENTINA

MARAGLINO SARA

MASSERINI GAIA

RAVASIO SARA

SARTORIS GAIA

SOUMAORO BINTU

VECCHI MARTA

## **PARTITE IL SABATO PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 15.30**

La Torre - Elivolley

25/10/2014

La Torre - Scanzo volley

15/11/2014

La Torre - Under 16 Progetto Eleven

29/11/2014

La Torre - A.R.E.S- Redona

13/12/2014

La Torre - Pol.Valgandino A.S.D.

07/02/2015

La Torre - Seriana volley Albino

14/02/2015

La Torre - Orovolley Nembro U14

28/02/2015

La Torre - Pol.volley Cazzano

14/03/2015

La Torre - Pol. Cene

28/03/2015



**GC - Consulenze Informatiche**  
di Giulio Cigliano

Via Cecilia MANNA, 3  
24020 Torre Boldone - BG  
tel. 348.4430965 - giulio.cigliano@gmail.com  
P.Iva:03901030167 - CF: CGLGLI64C19A794K



serigrafia per l'industria  
screen printing for industry

**70/80**  
greenprinter



## GIOVANISSIME

1° Allenatore: SAVOLDI FABIOLA

Responsabile squadra: MIDALI ROBERTO

2° Allenatore: MASSERINI BRUNO

### LA SQUADRA:

BA ASTOU

BIANCHI MARTINA

CARAVONA SARA

D'ORIENTE LAURA

FLORES RAMIREZ ALESSIA

LORENZI LISA

MASSERINI MICHELA

MIDALI MARTA

NICOLI DENISE

NIEDDU SERENA

RIZZI SARA

SOUMAORO MARIAM

ZANARDI ALESSANDRA

ZANCHI GIORGIA

## **PARTITE IL SABATO PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 15.00**

La Torre - Volley Brusaporto

11/10/2014

La Torre - Bagnatica Angels

08/11/2014

La Torre - PCQ Volley

06/12/2014

La Torre - Gaverina Terme

07/03/2015

La Torre - Pol.Paratico

11/04/2015

La Torre - Volley Adrara

02/05/2015





1° Allenatrice: PREMOLI SILVIA

Responsabile squadra: CASSINA SILVIA

2° Allenatore: CASTELLANI ALBERTO

## LA SQUADRA:

ACERBIS AURORA

ADOBATI LUCIA

BUGLIARO GOGGIA ALICE

CRIHANA LORENA FLAVIA

DAVALOS LEDEZMA ALEXANDRA

DELAINI GIADA

DI FIORE LAURA

GOTTI LIA

MORLACCHI VALENTINA

PERICO ALESSIA

ROVETTA MICHELA

---

## ***PARTITE LA DOMENICA PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 9.30***

IL CAMPIONATO INIZIERA' LA SECONDA SETTIMANA DI GENNAIO, IL CALENDARIO VERRA' PUBBLICATO SUL SITO.

**MAX MOTO**  
di Savoldi Massimo

**Vendita e Assistenza Motocicli**



**FARMED MEDIAZIONI SRL**  
**MATERIE PRIME**

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)  
Tel. 035.340261



Allenatrici: LAZZARINI GIULIA  
PARIMBELLI MARTA

Responsabile squadra: PREMOLI IVANO

## LA SQUADRA:

BELLINI GIULIA  
CARAVONA MICHELA  
D'ELIA KRISTEL  
LUSENTI ALICE  
MELONI AURORA  
TAGLIETTI MICHELLE  
ZANARA VITTORIA

BELUSSI FRANCESCA  
COPPOLA GIADA  
GIAVAZZI GIULIA  
LUSENTI CAMILLA  
PARO GRETA  
TAGLIETTI NICOLE

BERETTA ELISA  
CORTESI DAVIDE  
GIGLIOTTI MARTINA  
MAZZOLENI GIORGIA  
PERSONENI BEATRICE  
ZAMBUTO CECILIA

**CONCENTRAMENTI LA DOMENICA DALLE 14,30 ALLE 18,00**

## IL CALENDARIO DEI CONCENTRAMENTI VERRA' PUBBLICATO SUL SITO I PRIMI GIORNI DI GENNAIO 2015



**GC - Consulenze Informatiche**  
di Giulio Cigliano

Via Cecilia MANNA, 3  
24020 Torre Boldone - BG  
tel. 348.4430965 - giulio.cigliano@gmail.com  
P.Iva:03901030167 - CF: CGLGLI64C19A794K



serigrafia per l'industria  
screen printing for industry

**70/70**  
greenprinter



## AMATORIALE MISTO



Allenatore: NIMIS MARCO

Responsabile squadra: ZANCHI STEFANO

### LA SQUADRA:

BERETTA ALESSANDRA

BIZZONI CATIA

BOLLA MARINA

BRIZZI ALESSANDRO

CASSINA SILVIA

FARNEDI MAURO

FLORIDIA EMANUELE

FRANCHINI DANILO

FUMAGALLI PAOLO

GUERINONI ORIANA

MAGRI ANNA

MOLOGNI CRISTINA

NIMIS MARCO

ROSA DANIELA

ZANCHI STEFANO

## **PARTITE IL VENERDI' PRESSO LA PALESTRA SCUOLE MEDIE ORE 21.15**

La Torre - Volley Avis Endine  
La Torre - V.ManiaNembro  
La Torre - SportivaAltoSerio  
La Torre - Nossese  
La Torre - Pallavolo Sovere  
La Torre - Or.Tagliuno  
La Torre - Amatori Pontoglio  
La Torre - V.Mania Nembro B  
La Torre - Bo.Lu.Vi. Volley  
La Torre - GscCredaro Tigers  
La Torre - Or.Scanzo  
La Torre - Uso Alzanese  
La Torre - A.R.E.S. Redona

10/10/2014  
24/10/2014  
28/11/2014  
12/12/2014  
16/01/2015  
06/02/2015  
20/02/2015  
27/02/2015  
13/03/2015  
27/03/2015  
17/04/2015  
01/05/2015  
18/05/2015



**IFG F.lli GHERARDI** S.p.A.  
Lavori Edili Civili e Industriali



Ravasio Gilberto

**PSR** S.r.l.  
Costruzione  
Stampi  
Pressofusione

PSR s.r.l. costruzione stampi pressofusione.  
Via Matteotti 32g 24050 grassobbio (BG) Tel. 035525936  
P. IVA 02282740162 Mail. Psr000@virgilio.it



Responsabile : PARIMBELLI EZIO

## IL GRUPPO:

ACERBIS BARBARA

AMMIRATO VINCENZO

BETTONI ANTONIETTA

BRIVIO ROBERTO

CALVI MARIA CRISTINA

CANALI MICHELA

CARMINATI CARMEN

CASTELLANI ALBERTO

COLLEONI DANIELA

CORAPI MATTEO

DE RUI ALBERTO

DENTELLA LORENZO

FRAZZINI SILVIA

GHERARDI GIORGIO

GHERARDI SILVIA

IMPERATO LORENZO

MAFFI ROSSANA

ORSETTI ELISABETTA

PISONI MIRNA

PEDRALI CHIARA

PISONI MIRNA

PRESIANI FRANCESCA

RAVASIO GILBERTO

ROTINI GIOVANNI

**GIOCANO IL GIOVEDI' PRESSO LA PALESTRA SORDOMUTI  
DALLE ORE 19.30 ALLE ORE 22,00**

**MAX MOTO**



di Savoldi Massimo

**Vendita e Assistenza Motocicli**



**FARMED MEDIAZIONI SRL**  
**MATERIE PRIME**

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)  
Tel. 035.340261



## *Buon Natale e Felice Anno Nuovo*

*Sabato 20 Dicembre ci incontreremo,  
come tutti gli anni per farci gli auguri  
e per passare alcuni momenti insieme.*

*L'appuntamento è alle ore 20,45, presso la Sala civica  
del Centro polivalente (Piazzale del Bersagliere 5).*

