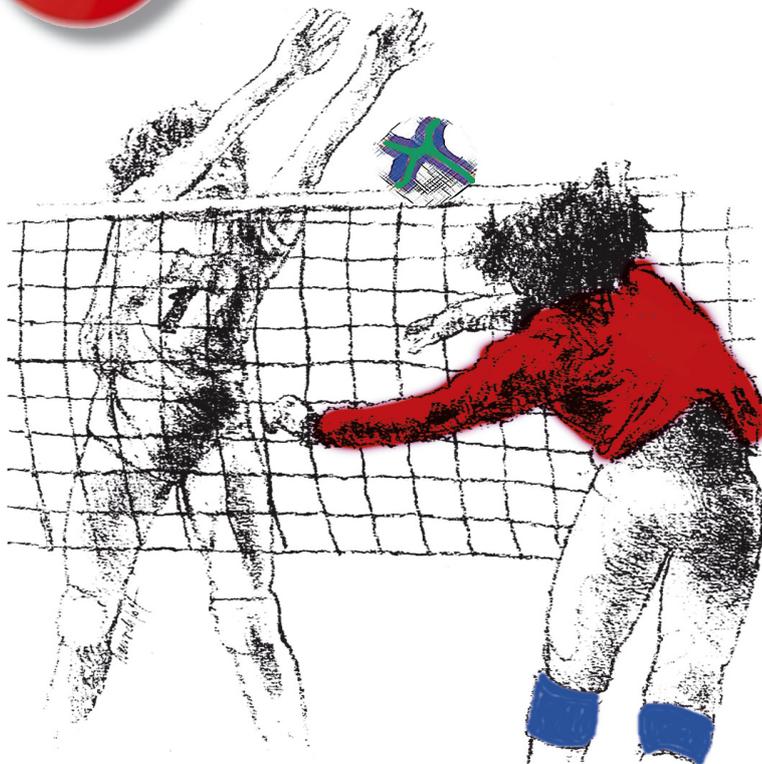




# Polisportiva La Torre

Novembre 2010

## Pallavolo Informa



### Indice

**EDITORIALE:**  
pagina 2 e 3

**Pagina 4**  
**2<sup>a</sup> Divisione Mas.**

**Pagina 5**  
**3<sup>a</sup> Divisione Ecc.**

**Pagina 6**  
**Libere**

**Pagina 7**  
**Mini Allieve**

**Pagina 8**  
**Giovanissime**

**Pagina 9**  
**Amatoriale Misto**

**Pagina 10**  
**Avviamento allo sport**

**Pagina 11**  
**Corso Amatoriale**

**Pagina 12**  
**Auguri di Natale**

### Gli Sponsor

**Area s.a.s.**  
Via Ronchella 9  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.340652

**IFG F.lli Gherardi S.p.A.**  
Via Chignola 5  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.340048  
Fax: 035.345390

**Elettromeccanica  
ORTOLANI s.n.c.**  
Via Oberdan 16  
Azzano S. Paolo  
Tel: 035.530241

**Max Moto**  
Via Reich, 18  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.345060

**Officine della Gavarnia s.r.l.**  
Via Rinnovata 16  
Villa di Serio (BG)  
Tel: 035.521484

**MP Graphic**  
Via Reich, 76  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.346555

**Farmacia Corbelletta**  
Via S. Martino Vecchio 38  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.4175116

**Farmed Mediazioni srl**  
Materie Prime  
Via Reich 22  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.340261

**Farmacia De Gasperis**  
Via Reich, 11  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.341042

**EN NUANCE**  
Via Borghetto 32  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.340144

**MINIFABER**  
Via Brusaporto, 35  
Seriate (BG)  
Tel: 035.4237211

**T.S.V.S.**  
Via Orio al Serio, 7  
Grassobbio (Bg)  
Tel. 035.526926



## **LO SPORT CURA E PREVIENE MA È COME UN FARMACO**

Se ne è parlato a un convegno nell'ambito di "Novara Città Europea dello Sport 2010": "E' un mezzo idoneo a trasmettere e sperimentare valori importanti come impegno, perseveranza, rispetto per le regole e per gli altri"

NOVARA, 27 ottobre 2010 - Lo sport salva la vita perché cura e previene; perché toglie dalla strada e agisce nelle strade; perché è condivisione e integrazione. Lo sport è un'attività insostituibile per la salute psicofisica e la qualità della vita delle persone di tutte le età. Lo dice la scienza, ma la stessa scienza aggiunge che per coglierne unicamente gli innumerevoli vantaggi deve essere costantemente monitorato dal punto di vista medico. Lo sport, infatti, è un potentissimo ed efficace farmaco, ma come tale è soggetto a precise prescrizioni "terapeutiche", con tanto di indicazioni su "dosi", "modalità d'impiego", "avvertenze" e "controindicazioni". E' questo il principale messaggio emerso dal recente convegno svoltosi nell'ambito di "Novara Città Europea dello Sport 2010". "La ricerca scientifica si unisce in questo evento - precisa Antonio Pelliccia, responsabile del Board Scientifico e docente universitario in Economia ed Organizzazione Aziendale -, il primo di un percorso triennale, intorno ad un tema che rappresenta oggi una soluzione importante con innumerevoli risvolti che vanno ben oltre la tutela della salute. L'emergenza socio-sanitaria non deve, infatti, far dimenticare che sul piano culturale e educativo lo sport costituisce un mezzo idoneo a trasmettere e sperimentare valori importanti quali

l'impegno, la perseveranza, il rispetto per le regole e per gli altri. Puntiamo sullo sport quale punto di riferimento per la progettazione di una comunità organizzata e modello futuro della nuova classe dirigente. Da questa platea, oggi, grazie all'intervento dei tanti scienziati presenti, sono emerse diverse opinioni, alcune problematiche e tante proposte e soluzioni che speriamo possano essere accolte al più presto da persone autorevoli a livello istituzionale".

### **Cuore e dintorni**

Attilio Parisi, Professore di Medicina dello Sport - Università degli Studi di Roma - Foro Italico: "In Italia si può iniziare a praticare sport a livello agonistico fin dai 6 anni, pertanto la visita di idoneità obbligatoria (nd.r.: D.M. 18 febbraio 1982 Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica), in aggiunta alla visita periodica pediatrica, rappresenta un fondamentale screening medico per i bambini e un importante programma di prevenzione. Il 'modello italiano', che coinvolge ovviamente anche giovani e adulti, è considerato un esempio per molti Paesi e la letteratura internazionale ne sottolinea da circa 15 anni l'efficacia e l'utilità nella prevenzione della morte improvvisa, quasi sempre di origine cardiologica. Attraverso l'ECG a 12 derivazioni, a riposo e dopo step test, in aggiunta all'esame obiettivo, si riescono a sospettare o diagnosticare le al-

terazioni cardiologiche a rischio. Grazie a questo screening l'incidenza di morte improvvisa negli atleti è diminuita dell'89% - da 3,6/100.000 nell'anno 1979-1980 a 0,4/100.000 nel 2003-2004 -, mentre l'incidenza di morte improvvisa nella popolazione di giovani non atleti non è sostanzialmente cambiata". Maurizio Santomauro, cardiologo e Presidente GIEC - Gruppo per l'intervento nelle Emergenze cardiologiche "La visita cardiologica, già obbligatoria per chi pratica attività sportiva agonistica, dovrebbe essere estesa anche a chi fa sport amatoriale, ma non solo. Vorremmo infatti estendere questa obbligatorietà almeno alle scuole superiori: in questa fascia d'età molte malattie silenziose, causa di morte improvvisa, possono essere evidenziate grazie ad un semplice elettrocardiogramma di base e da sforzo. In Italia ci sono circa 200 casi all'anno, drammatici ed imprevedibili e i più colpiti sono proprio i giovani sportivi, con un rapporto di 3 a 1 rispetto ai coetanei sedentari. Non è lo sforzo fisico di per sé che mette a repentaglio la loro vita, ma l'esistenza di un cuore che, sottoposto ad un aumento di prestazione, cede improvvisamente per colpa di una malattia silenziosa. Si stima che in circa il 90% dei casi la morte è sopraggiunta in atleti di basso livello agonistico. Si è riscontrata, inoltre, una larga prevalenza di maschi e, 9 volte su 10, l'arresto cardiaco, risultato fatale, si è verificato in allenamento e non in gara. Per tale motivo, sono allo studio proposte di legge per l'insegnamento delle manovre 'salva-vita' nelle scuole e per l'uso dei defibrillatori automatici e semiautomatici in strutture extra-ospeda-



liere, come sono per l'appunto palestre e centri sportivi.

**Noi siamo quello che mangiamo e consumiamo**

Michele Carruba, Presidente onorario della Società Italiana di Alimentazione e Sport - SIAS " Dalla creazione dell'uomo ai giorni nostri le aspettative di vita sono progressivamente aumentate, grazie alla sinergia di molti fattori, quali ad esempio i progressi della medicina, l'igiene, la disponibilità di cibo, quantomeno in questo nostro mondo Occidentale. Questa tendenza secolare si sta però arrestando, per non dire invertendo, a causa degli stili di vita che via via sono andati modificandosi. Sul banco degli imputati una scorretta nutrizione, sia in termini quantitativi che qualitativi e la dilagante sedentarietà. Alimentazione e movimento rappresentano due facce della stessa medaglia in quanto l'una e l'altro debbono essere in equilibrio tra loro. Se ciò non avviene, o per eccesso di introito calorico o per difetto di dispendio energetico, ecco che si arriva all'accumulo di tessuto adiposo e conseguente obesità. La patologia del secolo che, per prima nella lunga storia dell'uomo su questa terra, fa sì che i figli abbiano una spettanza di vita inferiore a quella dei loro genitori. La scienza medica non solo ha dimostrato inequivocabilmente che una sana alimentazione associata ad una

regolare attività motoria sono in grado di aumentare le aspettative di vita, ma ci ha anche spiegato come, evidenziando i meccanismi biologici e molecolari che sottendono a tale effetto. Alla base di tutto ci sono i telomeri, dei cappucci protettivi posti agli estremi dei cromosomi del Dna, che si accorciano con il passare degli anni. Infatti, ogni volta che una cellula si riproduce, inevitabilmente una piccola parte delle estremità dei cromosomi non viene più replicata, e per questo motivo diventa sempre più corta. Ebbene, la ricercatrice Lynn Cherkas del King's College di Londra ha scoperto, studiando 2401 coppie di gemelli sottoposti all'esame del DNA, che il fratello sedentario era biologicamente più vecchio di quello sportivo e che, quindi, esiste una stretta relazione tra lunghezza dei telomeri e quantità di attività motoria praticata. La differenza di lunghezza dei telomeri tra chi praticava sport per almeno 3 ore e mezza a settimana e chi invece si muoveva al massimo per 16 minuti nel medesimo arco di tempo, conducendo quindi una vita sedentaria, era di 200 nucleotidi (le singole basi del Dna) che, in termini di anni, significa dieci di meno per gli individui più dinamici. Pertanto gli strumenti per vivere più a lungo esistono, è solo responsabilità del singolo metterli in pratica".





## 2ª Divisione Maschile

andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	La Torre	RIPOSO			
2	Aurora Seriate - La Torre	Mercoledì	03/11/2010	21.15	Via Don Minzoni Seriate
3	La Torre - U.S.D.Scanzorosciate Pall.	Lunedì	15/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
4	Pall.Vallecamonica Sebino - La Torre	Venerdì	19/11/2010	20.45	Via Valvendra 13 Lovere
3	La Torre - Oratorio Immacolata Alzano	Mercoledì	24/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone

ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	La Torre	RIPOSO			
2	La Torre - Aurora Seriate	Venerdì	10/12/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
3	U.S.D.Scanzorosciate Pall. - La Torre	Mercoledì	15/12/2010	21.15	Via degli orti 5 ScanzoRosciate
4	La Torre - Pall.Vallecamonica Sebino	Mercoledì	12/01/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Oratorio Immacolata Alzano - La Torre	Mercoledì	19/01/2011	21.15	Via Locatelli 16 Alzano Lombardo

Allenatore

**MELOCCHI MATTEO**

Responsabile di squadra

**PREMOLI IVANO**

Atleta

maglia

<b>BAGGI MARCO</b>	<b>11</b>
<b>BERZI DIEGO</b>	<b>14</b>
<b>CARRARA ANDREA</b>	<b>1</b>
<b>CARRARA DARIO</b>	<b>2</b>
<b>COFFETTI DARIO</b>	<b>10</b>
<b>DONADONI STEFANO</b>	<b>4</b>
<b>LECCHI MAURO</b>	<b>17</b>
<b>MAGRI MARCO</b>	<b>6</b>
<b>MARCHESE ENRICO</b>	<b>18(L)</b>
<b>MARCONI ROBERTO</b>	<b>9</b>
<b>MEANI LUCA</b>	<b>22</b>
<b>MELOCCHI MATTEO</b>	<b>8</b>
<b>ZANCHI FABIO</b>	<b>5</b>

**FARMACIA  
CORBELLETTA**

24020 TORRE BOLDONE (BG)  
Via S. Martino Vecchio, 38  
Tel. 035.4175116 - Fax 035.4175069



OFFICINE DELLA

**GAVARNIA** SRL



## 3ª Divisione Eccellenza

### Andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	La Torre - Cazzano S.A.	Mercoledì	27/10/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
2	La Torre - Elivolley	Mercoledì	10/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
3	La Torre - PCQ Volley	Mercoledì	17/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
4	New Volley Ranica - La Torre	Mercoledì	24/11/2010	21.15	Via Matteotti 2 Ranica
5	La Torre - Oro Volley Gavarno	Mercoledì	01/12/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
6	Pol.Orat.Malpensata - La Torre	Lunedì	06/12/2010	21.15	Via Tadini Malpensata
7	La Torre - Pall.Don Felice Colleoni	Mercoledì	15/12/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
8	La Torre - Aurora Seriate	Mercoledì	22/12/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
9	A.S.D. Pedrengo - La Torre	Lunedì	10/01/2011	21.00	Via Giardini 10 Pedrengo
10	La Torre - Oro Volley Nembro	Mercoledì	19/01/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
11	UCI Cinema - La Torre	Mercoledì	26/01/2011	21.00	Piazza Europa Gorlago
12	La Torre - U. S. Nossese	Mercoledì	02/02/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
13	Volley Scanzorosciate - La Torre	Martedì	08/02/2011	21.15	Via Ambrosoli (Negrone) ScanzoRosciate

### Allenatore

**PERSICO IVAN**

### Responsabile di squadra

**Bolla Mauro**

### Atleta

### maglia

<b>BOLLA MARINA</b>	<b>3</b>
<b>BORELLO MIRIAM</b>	<b>11</b>
<b>CARAVONA VALENTINA</b>	<b>59</b>
<b>CASTELLANI CRISTINA</b>	<b>53</b>
<b>FERRARI INGRID</b>	<b>54</b>
<b>FORLANI CHIARA</b>	<b>18</b>
<b>GOTTI ZITA GIULIANA</b>	<b>10</b>
<b>MORETTI SILVIA</b>	<b>52</b>
<b>NANNINI SILVIA</b>	<b>14</b>
<b>PEZZOTTA FEDERICA</b>	<b>41</b>
<b>PREMOLI FEDERICA</b>	<b>16</b>
<b>SCANDELLA FEDERICA</b>	<b>34</b>
<b>SILVESTRO SARA</b>	<b>55</b>
<b>STEMPF FANNY</b>	<b>42</b>
<b>ZISA ILENIA</b>	<b>6 (L)</b>

### Ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Cazzano S.A. - La Torre	Giovedì	17/02/2011	21.15	Via Mosconi (loc.Lend) Cazzano S.Andrea
2	Elivolley - La Torre	Lunedì	21/02/2011	21.00	Via Papa Giovanni XXIII Rovetta
3	PCQ Volley - La Torre	Martedì	01/03/2011	20.45	Via XI Febbraio(Tagliano) Castelli Calepio
4	La Torre - New Volley Ranica	Mercoledì	09/03/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Oro Volley Gavarno - La Torre	Lunedì	14/03/2011	20.45	Via Gavarno 77 Nembro
6	La Torre - Pol.Orat.Malpensata	Mercoledì	23/03/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
7	Pall.Don Felice Colleoni - La Torre	Giovedì	31/03/2011	20.30	Via Lotto 3 Trescore Balneario
8	Aurora Seriate - La Torre	Lunedì	04/04/2011	21.00	Via del fabbro Seriate
9	La Torre - A.S.D. Pedrengo	Mercoledì	13/04/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
10	Oro Volley Nembro - La Torre	Martedì	19/04/2011	20.45	Via S.Faustino Nembro
11	La Torre - UCI Cinema	Mercoledì	04/05/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
12	U. S. Nossese - La Torre	Lunedì	09/05/2011	21.15	Via Rimenbranze Ponte Nossa
13	La Torre - Volley Scanzorosciate	Mercoledì	18/05/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone



**IFG F.lli GHERARDI s.p.a.**  
Lavori Edili Civili e Industriali



Networking  
Wireless  
ADSL/HDSL  
Internet

Telefonia  
Sistemi  
Terminali  
Traffico

Informatica  
PC & Mac  
Sviluppo SW  
E-commerce

AREA s.a.s. di IACIOFANO Carmine & C.  
Via Ronchella 9 - 24020 Torre Boldone (BG)-Tel: 035/340652  
Cell: 0335/5451056 - Fax: 0335/5017251 - email: areasas@rdn.it



## Libere

### Andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	ByNessiOr.Pignolo – Pol.La Torre	Mercoledì	13/10/2010	21.00	Via T.Tasso 18 Bergamo
2	Pol.La Torre - Aurora Seriate	Venerdì	22/10/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
3	Camerata Cornello – Pol.La Torre	Venerdì	29/10/2010	21.00	Via Centro Camerata Cornello
4	Pol.La Torre – Dinamo Volley	Venerdì	05/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Virtus Or.Petosino – Pol.La Torre	Martedì	09/11/2010	21.15	Via Tonale 2 Petosino
6	Pol.La Torre - Pol.Monterosso	Venerdì	19/11/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
7	Brembo – Pol.La Torre	Venerdì	26/11/2010	21.15	Via Gramsci Dalmine
8	Pol.la Torre	Riposa			
9	Ponteranica – Pol.La Torre	Giovedì	09/12/2010	21.00	Via Unione 1 Ponteranica
10	Pol.La Torre – Sportivando	Lunedì	20/12/2010	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
11	Pol.La Torre - Pol.Berbenno	Venerdì	14/01/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
12	AlmèVilla – Pol.La Torre	Lunedì	17/01/2011	21.00	Via S.Faustino Villa d'Almè
13	Pol.La Torre – Fun Volley	Venerdì	28/01/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone

### Ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Pol.La Torre – ByNessiOr.Pignolo	Venerdì	04/02/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
2	Aurora Seriate – Pol.La Torre	Giovedì	10/02/2011	21.00	Via Del Fabbro 22 Seriate
3	Pol.La Torre - Camerata Cornello	Venerdì	18/02/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
4	Dinamo Volley – Pol.La Torre	Martedì	22/02/2011	21.15	Via IV Novembre 27 Curno
5	Pol.La Torre - Virtus Or.Petosino	Venerdì	04/03/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
6	Pol.Monterosso – Pol.La Torre	Giovedì	10/03/2011	21.15	Via Pinetti 25 Bergamo
7	Pol.La Torre – Brembo	Venerdì	18/03/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
8	Pol.la Torre	Riposa			
9	Pol.La Torre – Ponteranica	Venerdì	01/04/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
10	Sportivando – Pol.La Torre	Lunedì	04/04/2011	21.15	Via Principe Umberto Chiaie – Bonate
11	Pol.Berbenno – Pol.La Torre	Giovedì	14/04/2011	21.00	Via V.Emanuele Berbenno
12	Pol.La Torre – AlmèVilla	Venerdì	29/04/2011	21.00	Via Donizetti 9 Torre Boldone
13	Fun Volley – Pol.La Torre	Giovedì	05/05/2011	21.00	Via Berizzi 1 Presezzo

### Allenatore

**DA PRATO BRUNO**

**Responsabile di squadra  
BRIVIO ROBERTO**

**Atleta** **maglia**

**AGAZZI BEATRICE 50**

**BRIVIO FRANCESCA 43**

**BUSCARINO STEFANIA 12**

**GUERINI CHIARA 1**

**MORMINO ROSSELLA 28**

**PERSICO SILVIA 29**

**POGGIO ILARIA 23**

**SPREAFICO ELENA 22**

**TOGNI MARINA 57**

**VANONCINI ELEONORA 43**

**VESCOVI LAURA 58**



**FARMACIA**

*de Gasperis  
dott. Alfredo*

24020 TORRE BOLDONE (BG)

Reich, 11

Tel. 035.341042 - Fax 035.4124773



Digitale  
&  
Comunicazione  
visiva

Via Reich, 76 - Torre Boldone (Bg)

Tel. 035.346555

E-mail: mpgraphic@libero.it



## Mini Allieve

### andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Pol.La Torre - NewVolley Palosco	Sabato	16/10/2010	15.00	Via Cossali 31 Ghisalba
2	Ghisalba Volley - Pol.La Torre	Sabato	23/10/2010	15.00	Via Camozzi Osio Sotto
3	Pol.La Torre	Riposa			
4	BoccaleonePall. - Pol.La Torre	Sabato	06/11/2010	15.00	Via Gavazzeni 36 Bergamo
5	Pol.La Torre - Or.Colognola	Sabato	13/11/2010	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
6	Atletica Vaprio - Pol.La Torre	Sabato	20/11/2010	15.00	Piazzale della Scienza 15 Bergamo
7	Pol.La Torre - P.O.Stezzano Blu	Sabato	27/11/2010	15.30	Via S.Maria Sforzatica S.Maria
8	P.O. Stezzano Bianco - Pol.La Torre	Sabato	04/12/2010	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
9	Pol.La Torre - Pol.San Paolo Ap.	Sabato	11/12/2010	15.00	Via Gavazzeni 36 Bergamo
10	Pall.Spirano - Pol.La Torre	Sabato	18/12/2010	15.30	Via S.Maria Sforzatica S.Maria
11	Pol.La Torre - Uso Sforzatica	Domenica	16/01/2011	9.30	Via S.Antonio Spirano
12	Pol.La Torre - P Like Gorlago	Sabato	22/01/2011	15.30	Via S.Maria Sforzatica S.Maria
13	Or.Osio Sotto - Pol.La Torre	Sabato	29/01/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone

### ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	NewVolley Palosco - Pol.La Torre	Sabato	05/02/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
2	Pol.La Torre - Ghisalba Volley	Sabato	12/02/2011	15.30	Via De Gasperi Palosco
3	Pol.La Torre	Riposa			
4	Pol.La Torre - Boccaleone Pall.	Sabato	26/02/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Or.Colognola - Pol.La Torre	Sabato	05/03/2011	15.00	Via Oratorio 3 Vaprio d'Adda
6	Pol.La Torre - Atletica Vaprio	Sabato	12/03/2011	15.00	Via Camozzi Osio Sotto
7	P.O. Stezzano Blu - Pol.La Torre	Domenica	20/03/2011	9.30	Via Vallini 23 Stezzano
8	Pol.La Torre - P.O.Stezzano Bianche	Sabato	26/03/2011	15.00	Via Camozzi Osio Sotto
9	Pol.San Paolo Ap. - Pol.La Torre	Sabato	02/04/2011	15.00	Piazza Europa Gorlago
10	Pol.La Torre - Pall.Spirano	Sabato	09/04/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
11	Uso Sforzatica - Pol.La Torre	Sabato	16/04/2011	15.30	Via S.Maria Sforzatica S.Maria
12	P Like Gorlago - Pol.La Torre	Sabato	30/04/2011	15.00	Via Camozzi Osio Sotto
13	Pol.La Torre - Or.Osio Sotto	Sabato	07/05/2011	15.00	Piazza Europa Gorlago

### Allenatore

**PREMOLI FEDERICA**

### Responsabile di squadra

**PARIMBELLI EZIO**

### Atleta

### maglia

**ANDOLFATTO LUCIA 24**

**BERTOCCHI SARA 40**

**DENTELLA GAIA 39**

**GHINZANI ELEONORA 27**

**LAZZARINI GIULIA 13**

**MASSERINI IDA 25**

**MORETTI PATRIZIA 21**

**PARIMBELLI MARTA 44**

**PREMOLI SILVIA 56**

**ROGGERI LETIZIA 36**

**SAVOLDI FABIOLA 33**

**SAVOLDI LARA 37**

**SPINNATO GIULIA 45**

serigrafia per l'industria  
screen printing for industry

**70/70**  
greenprinter



**MAX MOTO**  
di Savoldi Massimo

**Vendita e Assistenza Motocicli**



## Giovanissime

### andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Boccaleone Pall. - Pol.La Torre	Sabato	16/10/2010	16.30	Via Moroni 1 Ponte S.Pietro
2	Pol.La Torre - Giemme	Sabato	23/10/2010	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
3	Grumellina - Pol.La Torre	Sabato	30/10/2010	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo
4	Pol.La Torre - Immacolata Alzano	Sabato	06/11/2010	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Pol.La Torre - Pol.Valle Imagna	Sabato	13/11/2010	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo
6	Pol.Or.Brembilla - Pol.La Torre	Sabato	20/11/2010	15.30	Via Valletta Brembilla
7	Pol.La Torre - Sotto il Monte	Sabato	27/11/2010	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo
8	USSP Barbablu - Pol.La Torre	Sabato	04/12/2010	15.30	Via B.Belotti San Pellegrino
9	Pol.La Torre - Virtus Or.Petosino A	Sabato	11/12/2010	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
10	Virtus Or.Petosino B - Pol.La Torre	Sabato	18/12/2010	15.00	Via Tonale 2 Petosino
11	Pol.La Torre - Avis Serina	Sabato	15/01/2011	15.30	Via Scuri Serina

### ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Pol.La Torre - Boccaleone Pall.	Sabato	05/02/2011	15.00	Via Gavazzeni 36 Bergamo
2	Giemme - Pol.La Torre	Sabato	12/02/2011	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo
3	Pol.La Torre - Grumellina	Sabato	19/02/2011	15.00	Via Don Vavassori 2 Bergamo
4	Immacolata Alzano - Pol.La Torre	Sabato	26/02/2011	15.30	Via Valletta Brembilla
5	Pol.Valle Imagna - Pol.La Torre	Sabato	05/03/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
6	Pol.La Torre - Pol.Or.Brembilla	Sabato	12/03/2011	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo
7	Sotto il Monte - Pol.La Torre	Sabato	19/03/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
8	Pol.La Torre - USSP Barbablu	Sabato	26/03/2011	15.30	Via Donizetti 9 Torre Boldone
9	Virtus Or.Petosino A - Pol.La Torre	Sabato	02/04/2011	15.00	Via Tonale 2 Petosino
10	Pol.La Torre - Virtus Or.Petosino B	Sabato	09/04/2011	15.30	Via Valletta Brembilla
11	Avis Serina - Pol.La Torre	Sabato	16/04/2011	15.00	Largo Papa Giovanni II Alzano Lombardo

### Allenatore

**MELOCCHI MATTEO**

### Responsabile di squadra

**PREMOLI IVANO**

### Atleta

### maglia

**ADIB ANSARI FATEMEH 5**

**DE RUI GIULIA 18**

**ESPOSTI GIADA 14**

**GIARDINA ELENA 12**

**GUERINI CHIARA 9**

**LOCATELLI FEDERICA 3**

**MORLACCHI CLAUDIA 2**

**NIGRO NOEMI 15**

**PASTA CLAUDIA 19**

**RIPAMONTI LAURA 20**

**ROTINI SARA 22**

**SCARPELLA MARIA 7**

**VAVASSORI ILARIA 4**



OFFICINE DELLA

**GAVARNIA** SRL



## Amatoriale Misto

andata

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	Pol.La Torre – OroVolleyNembro B	Venerdì	15/10/2010	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
2	Uso San Pietro – Pol.La Torre	Mercoledì	20/10/2010	21.00	Viale Piave 16 Treviglio
3	Pol.La Torre - Volley Adrara	Venerdì	29/10/2010	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
4	Castelli Calepio – Pol.La Torre	Venerdì	05/11/2010	21.00	Via Don P.Belotti Grumello del Monte
5	Pol.La Torre – Amatori Pontoglio	Venerdì	12/11/2010	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
6	Ares Redona – Pol.La Torre	Venerdì	19/11/2010	21.15	Colle Aperto 22 Città Alta Bergamo
7	Pol.La Torre – Ares Volley	Venerdì	26/11/2010	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
8	VolleyAvis Endine – Pol.La Torre	Mercoledì	01/12/2010	21.15	Via Partigiani Endine
9	Bo.Lu.Vi.Volley – Pol.La Torre	Mercoledì	08/12/2010	21.15	Via S.Luigi Borgo di Terzo
10	Pol.La Torre – OroVolleyNembro A	Venerdì	17/12/2010	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
11	Or.Osio Sotto – Pol.La Torre	Mercoledì	12/01/2011	21.15	Via Camozzi Osio Sotto

ritorno

N°	SQUADRE	GIORNO	DATA	ORA	LOCALITA'
1	OroVolleyNembro B – Pol.La Torre	Venerdì	04/02/2011	21.15	Via S.Faustino Nembro
2	Pol.La Torre – Uso San Pietro	Venerdì	11/02/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
3	Volley Adrara – Pol.La Torre	Mercoledì	16/02/2011	21.00	Via Valmaggioro Viadanica
4	Pol.La Torre – Castelli Calepio	Venerdì	25/02/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
5	Amatori Pontoglio – Pol.La Torre	Giovedì	03/03/2011	21.00	Via Piave Pontoglio
6	Pol.La Torre – Ares Redona	Venerdì	11/03/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
7	Ares Volley – Pol.La Torre	Giovedì	17/03/2011	21.15	Viale Europa 15 Bergamo
8	Pol.La Torre – VolleyAvis Endine	Venerdì	25/03/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
9	Pol.La Torre – Bo.Lu.Vi.Volley	Lunedì	04/04/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone
10	OroVolleyNembro A – Pol.La Torre	Venerdì	08/04/2011	21.15	Via Roma Nembro
11	Pol.La Torre – Or.Osio Sotto	Venerdì	15/04/2011	21.15	Via Donizetti 9 Torre Boldone

Allenatore

**FARNEDI MAURO**

Responsabile di squadra

**ZANCHI STEFANO**

Atleta

maglia

**BERETTA ALESSANDRA 15**

**BIZZONI CATIA 23**

**BONASSOLI IONNII 6 (L)**

**CASSINA SILVIA 11**

**FARNEDI MAURO 5**

**FRANCHINI DANILO 12**

**GRITTI GIANLUCA 3**

**GUERINONI ORIANA 19**

**MAGRI ANNA 22**

**MOLOGNI CRISTINA 18**

**ORTOLANI DANIELE 1**

**SALA EMILIANO 10**

**TEBALDI MARCO 14**

**ZANCHI STEFANO 7**

**MAX MOTO**  
di Savoldi Massimo  
*Vendita e Assistenza Motocicli*



**FARMED MEDIAZIONI SRL**  
**MATERIE PRIME**

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)  
Tel. 035.340261

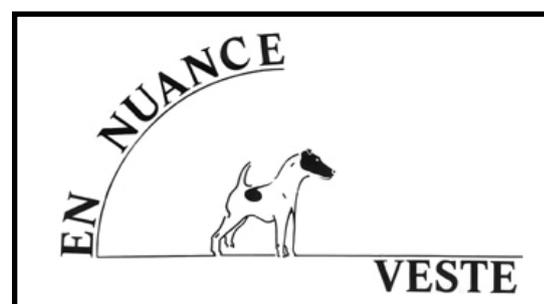


# Avviamento allo Sport

Allenatore  
**GUERINONI ORIANA**

Responsabile di squadra  
**PREMOLI IVANO**

Atleta	maglia	Atleta	maglia
ALBERTI DIEGO	46	GOTTI ESTER	33
ALBERTI SARA	40	LYPAK OLHA	36
CARAVONA SARA	52	MAGGIONI CHIARA	37
CARRARA NOEMI	14	MIDALI MARTA	55
COPPOLA GIORGIA	45	MIMMO ADRIANO	48
FLORES RAMIREZ ALESSIA	51	PIAZZINI LORENA	
GAITI ANNA	24	RAVASIO SARA	47
GAMBA ELEONORA	35	ROTA MATTIA	25





# Corso Amatoriale

Allenatore  
**FRAZZINI SILVIA**

**ACERBIS BARBARA**

**BALDIS SIMONA**

**BRATELLI SERGIO**

**CAMPO VINCENZO**

**CANALI MICHELA**

**CARMINATI CARMEN**

**CASTELLANI ALBERTO**

**COLLEONI DANIELA**

**DENTELLA LORENZO**

**GHERARDI GIORGIO**

**GHERARDI SILVIA**

**MAFFI ROSSANA**

**MAZZEO ANTONELLA**

**PARIMBELLI EZIO**

**PEDRALI CHIARA**

**PISONI MIRNA**

**PREMOLI IVANO**

**RAVASIO GILBERTO**

**TRIBBIA SILVIA**

**USUBELLI DANIELA**

**FARMACIA  
CORBELLETTA**

24020 TORRE BOLDONE (BG)  
Via S. Martino Vecchio, 38  
Tel. 035.4175116 - Fax 035.4175069



**IFG F.lli GHERARDI** s.p.a.  
Lavori Edili Civili e Industriali



*Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo*

*Martedì 21 Dicembre ci incontreremo,  
come tutti gli anni per farci gli auguri  
e per passare alcuni momenti insieme.*

*L'appuntamento è alle ore 20,45,  
presso la Sala civica  
del Centro polivalente  
(Piazzale del Bersagliere 5).*

