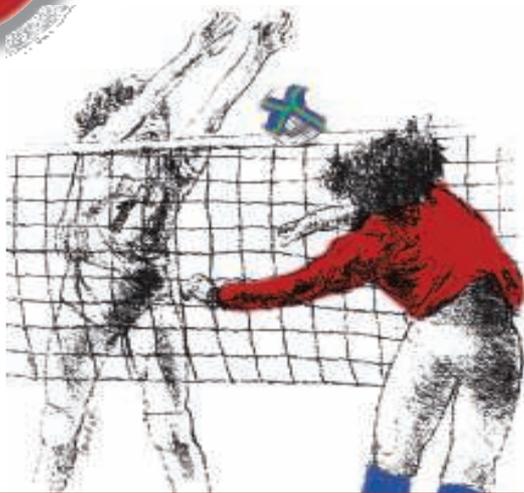




# Polisportiva La Torre

Maggio 2009

## Pallavolo Informa



### Gli Sponsor

**Area s.a.s.**  
Via Ronchella 9  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.340652  
.....

**Filisetti A. & C. s.r.l.**  
Via G. Falcone 25/27  
Zanica (BG)  
Tel: 035.673880  
.....

**IFG F.lli Gherardi S.p.A.**  
Via Chignola 5  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.340048  
Fax: 035.345390  
.....

**Elettromeccanica  
ORTOLANI s.n.c.**  
Via Oberdan 16  
Azzano S. Paolo  
Tel: 035.530241  
.....

**Max Moto**  
Via Reich, 18  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.345060  
.....

**Officine della Gavarnia s.r.l.**  
Via Rinnovata 16  
Villa di Serio (BG)  
Tel: 035.521484  
.....

**MP Graphic**  
Via Reich, 76  
Torre Boldone (BG)  
Tel: 035.346555  
.....

**SIAD**  
Via S. Bernardino, 92  
Bergamo  
Tel: 035 328111

**Farmed Mediazioni srl**  
Materie Prime  
Via Reich 22  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.340261  
.....

**F.G.I. snc**  
Impianti Elettrici  
Via F.lli Benaglia, 26  
Paladina (Bg)  
Tel: 035.637836  
.....

**HAPPY PIZZA**  
Via Reich 32  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.362635  
.....

**EN NUANCE**  
Via Borghetto 32  
Torre Boldone (Bg)  
Tel: 035.340144  
.....

**FAIP**  
Via Monte Santo, 17  
Ranica (Bg)  
Tel: 035 510228  
.....

**I.M.F. s.r.l.**  
Via dei Curti  
Urgnano (BG)  
Tel: 035.893220  
Fax: 035.893705  
.....

**MINIFABER**  
Via Brusaporto, 35  
Seriate (BG)  
Tel: 035.4237211  
.....

**ISLA BONITA**  
F.lli Pagliaroli  
Villa di Serio (BG)  
Tel: 035.661376

### Indice

**EDITORIALE:**  
pagina 2

**Pagina 3**  
**2<sup>a</sup> Divisione Mas.**

**Pagina 4**  
**3<sup>a</sup> Divisione Ecc.**

**Pagina 5**  
**Libere**

**Pagina 6**  
**Allieve**

**Pagina 7**  
**Under 13**

**Pagina 8**  
**Mini Allieve "A"**

**Pagina 9**  
**Mini Allieve "B"**

**Pagina 10**  
**Amatoriale Misto**

**Pagina 11**  
**Mini Volley**  
**Corso Amatoriale**

**Pagina 12**  
**Giornata**  
**della famiglia**



## PERCHÉ GIOCARE A PALLAVOLO??

Perché voglio battermi per arrivare sempre più in alto.  
Perché voglio sentirmi parte di una squadra.  
Perché la tensione prima di una partita è indescrivibile.  
Perché il tocco del pallone sulle dita è come l'aria.  
Perché ridere e scherzare negli spogliatoi è stupendo.  
Perché adoro urlare come un ossesso quando faccio un punto.  
Perché i rimproveri e le punizioni dopo un errore mi fanno crescere.  
Perché da qualunque parte lo guardi, il volley è meraviglioso.  
Perché i sogni non muoiono mai e questo è il mio più grande.  
Perché il litigare con il palleggiatore quando sbaglia l'alzata per poi ricordarti che è una tua super amica è un'emozione.  
Perché anche una storta alla caviglia

o le dita incassate stringi i denti e vai avanti.  
Perché la lezione principale della pallavolo è "Non mollare mai".  
Perché le altre due lezioni importantissime sono "Segui sempre i sogni" e "Gli amici e la squadra sono tutto".  
Perché l'impegno non è mai abbastanza.  
Perché non importa la forza che ci metti ma la tua furbizia e tuoi riflessi.  
Perché è un sogno che comincia da bambini.  
Perché una schiacciata fatta bene è un paradiso.  
Perché non importa se ti mettono a giocare come banda, centrale, palleggiatore, opposto o libero, il volley è una cosa sola.

La pallavolo non è un semplice sport

o passatempo....  
La pallavolo è tattica  
La pallavolo è concentrazione  
La pallavolo è tecnica  
La pallavolo è intuito  
La pallavolo è istinto  
La pallavolo è furbizia  
La pallavolo è determinazione  
La pallavolo è scaltrezza  
La pallavolo è fatica  
La pallavolo è crederci  
La pallavolo è sacrificio  
La pallavolo è voglia di mettersi in gioco  
La pallavolo è amicizia  
La pallavolo è credere nei valori  
La pallavolo è la mia vita  
LE PAROLE MAGICHE SONO  
"voglio...posso...faccio"...le diceva lui...si...lui...quello che la pallavolo me l'ha fatta amare...

Alessia

## LO STRESS DI UN ANNO DI PALLAVOLO

Siamo arrivati al mese di maggio e perciò anche alla fine di questa stagione sportiva. E' quindi il tempo di fare un po' il bilancio di ciò che è stato fatto. E' stata una stagione lunga che mi ha impegnato fino in fondo anche se il campionato vero e proprio è iniziato solo a gennaio e adesso è alle ultime partite. Giocare in una squadra mista non è cosa molto semplice, soprattutto negli allenamenti, tanto è vero che a volte preferiamo fare due tiri a calcio piuttosto che alzare e schiacciare. Ma il nostro sport è la pallavolo e quindi torniamo subito ad impegnarci seguendo i consigli (e gli ordini) del (della) Mister. E arriviamo sfiniti al termine dell'allenamento. Per non parlare della partita. La tensione comincia già sulla strada verso la palestra, poi ci si cambia velocemente, concentrati e in silenzio, si entra in campo e si affronta il riscaldamento muscolare con in testa gli schemi di

gioco, le posizioni e i ruoli di ognuno. Siamo così concentrati che a volte non sentiamo neppure il fischio dell'arbitro per il saluto. E poi finalmente il Mister comunica la formazione ed è una lotta per entrare in campo. L'emozione raggiunge l'apice e siamo quasi paralizzati e ci vuole un po' prima di ingranare e cominciare a giocare come si deve. E via con le battute, le ricezioni, le alzate e le schiacciate con il mister che tiene tutti sotto pressione. Per non parlare poi del fatto di sentirsi osservati dal pubblico (cioè i genitori) sempre pronti ad incitarci, a sostenerci e a comprendere e giustificare ogni errore commesso.  
E arriva la fine della partita.



E la settimana dopo si ricomincia. Un vero stress fisico e psicologico. Ma siamo alla fine.  
AH! Dimenticavo di dire che io sono il papà di un atleta, e tutto quello che ho scritto l'ha fatto (o avrei voluto che facesse) mio figlio. Il quale mi dice sempre che la cosa più faticosa, noiosa e imbarazzante è avere il papà che lo segue fino in campo e si sente il depositario unico dei segreti della pallavolo.

Ciao a tutti.

Matteo

In modo serio, come genitore, approfitto dell'occasione per ringraziare tutti gli allenatori che si rendono disponibili a guidare i nostri ragazzi/ e a vivere lo sport in maniera serena e costruttiva indipendentemente dai risultati raggiunti. E un grazie anche ai genitori "fedelissimo" che seguono sempre le nostre squadre.



## 2<sup>a</sup> Divisione Maschile



**UBI**  **Banca Popolare  
di Bergamo**



 **Minifaber**



## 3<sup>a</sup> Divisione Eccellenza





# Libere



**FAIP**  
Un mondo pulito!



<b>AREA</b> Comunicazioni & Informatica	<b>Networking</b> Wireless ADSL/HDSL Internet	<b>Telefonia</b> Sistemi Terminali Traffico	<b>Informatica</b> PC & Mac Sviluppo SW E-commerce
--	--	--	---

AREA s.a.s. di IACIOFANO Carmine & C.  
Via Ranchella 9 - 24020 Torre Boldone (BG) - Tel: 035/340652  
Cell: 0335/5451056 - Fax: 0335/5017251 - email: areasas@rdn.it



# Allieve



**I.M.F. s.r.l.**  
**Costruzioni  
Meccaniche  
Carpenteria**

*Angelo Filisetti*

Via dei Curti - 24059 Urgnano (BERGAMO)  
Tel. 035.893220 - Fax 035.893705

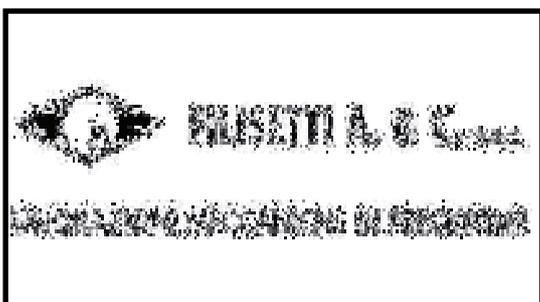


*Digitale  
&  
Comunicazione  
visiva*

**Via Reich, 76 - Torre Boldone (Bg)**  
**Tel. 035.346555**  
**E-mail: [mpgraphic@libero.it](mailto:mpgraphic@libero.it)**



## Under 13





## Mini Allieve "A"



**IFG F.lli GHERARDI** S.p.A.  
Lavori Edili Civili e Industriali



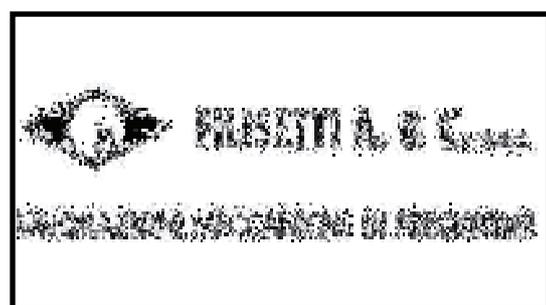
EN NUANCE



VESTE



## Mini Allieve "B"





## **Amatoriale Misto**



**Elettromeccanica  
Ortolani**



**FARMED MEDIAZIONI SRL**  
**MATERIE PRIME**

Via Reich 22 Torre Boldone (Bg)  
Tel. 035.340261



# Mini Volley



# Corso Amatoriale



**F.G.I. S.N.C.**  
*di Rota Guido e Micheletti Francesco*  
**IMPIANTI ELETTRICI  
CIVILI E INDUSTRIALI**

Cell. 329.72.58.380  
Cell. 333.97.76.884

Via F.lli Benaglia, 26  
24030 Paladina (Ba)      Tel. e Fax 035.63.78.36  
C.F. e P.IVA 03118260169



“Alla conclusione di questo anno di pallavolo, un ricordo va a Laura, moglie di Alberto Castellani, che quest’anno ci ha lasciati, ma che penso sempre vicina alla nostra società, con la sua voglia di incitare e sostenere tutte le ragazze, che assiduamente seguiva durante tutto il campionato e per tutti gli anni che è stata con noi, grazie.”



## **Domenica 7 Giugno 2009**

### **Giornata delle famiglie**



Siamo tutti invitati per giocare, mangiare insieme in allegria e salutarci, a conclusione di questo anno sportivo e con il proposito di rivederci il prossimo anno.

Ci incontreremo alle ore 14 presso la Palestra delle Scuole Medie, per dare inizio al consueto torneo con atlete e genitori.

In caso di pioggia, le partite si disputeranno all'interno della Palestra.

Proponiamo poi di ritrovarci alla Festa degli Alpini per concludere la serata, presso il parco vicino alla chiesa, con la possibilità, per chi lo desidera, di mangiare presso gli Alpini con lo sconto del 50% su disposizione del sig. Vescovi oppure portare il mangiare al sacco e consumarlo nel parco.

*Si prega di restituire entro il 30 Maggio, il “Tagliando di iscrizione ai giochi” con l’indicazione di: nome dell’atleta e partecipazione dei genitori.*



### **Tagliando di iscrizione ai giochi**

Atleta \_\_\_\_\_

Padre

Madre

Cena al sacco

Cena dagli Alpini